



8. MÄRZ 2025

## Internationaler Frauentag in Bremerhaven

**Frauenfeindlich, sexistisch, antifeministisch?  
Bremerhavener\*innen für Demokratie und  
Gleichberechtigung**

### Liebe Interessierte,

es ist mal wieder soweit: am 8. März 2025 feiern wir den Internationalen Frauentag in Bremerhaven.

Nicht erst seit der Wahl Donald Trumps zum nächsten amerikanischen Präsidenten wissen wir, dass eine frauenfeindliche, sexistische Politik in demokratischen Gesellschaften durchaus mehrheitsfähig ist. Auch die Wahlen zum EU-Parlament im vergangenen Jahr begleiteten antifeministische Tonlagen, ebenso war der Bundestagswahlkampf von gleichstellungspolitisch schwierigen Diskussionen begleitet. Umso wichtiger ist es jetzt, sich vielfältig und laut für die gleichberechtigte Teilhabe aller Frauen einzusetzen. Es wird Zeit für Paritätsgesetze, die den Anteil von Frauen in den Parlamenten erhöhen, um frauenpolitische Ziele sichtbar zu machen. Aber nicht nur auf der parlamentarischen Ebene braucht es einen Politikwechsel. Die bessere Verteilung von Erwerbs- und Care-Arbeit, ein gleichberechtigter Zugang in alle Positionen des Arbeitsmarktes, ein Gewaltschutz, der seinen Namen verdient, Sprachkurse, die durch ausreichend Plätze in der Kinderbetreuung gedeckt sind, sind nur einige wenige Themen, die frauenpolitisch auf der Agenda stehen. Ohne Frauen ist Demokratie nicht zu haben. Gerade jetzt ist es Zeit, Gleichstellungsziele in den Mittelpunkt zu rücken und zu zeigen, dass wir Bremerhavener\*innen für unsere Rechte eintreten: gegen Frauenfeindlichkeit, Sexismus und Antifeminismus und für Demokratie und Gleichberechtigung.

In 20 Veranstaltungen in Bremerhaven rund um den 8. März werden diese Themen auf verschiedenen Ebenen in den Vordergrund gerückt. Vorträge, Filme, Lesungen, Ausstellungen, Workshops, Führungen finden sich hier ebenso wie Quizabende und Partys. Werfen Sie einen Blick ins Programm und nehmen Sie teil – es lohnt sich!

### Ihre ZGF



8 MÄRZ  
Internationaler  
Frauentag

Details der Veranstaltungen finden Sie unter:

[www.weltfrauentag-bremerhaven.de](http://www.weltfrauentag-bremerhaven.de)

Die Veranstaltungsreihe findet statt in Zusammenarbeit von

**ZGF**  
Zentralstelle  
Landesfrauenbeauftragte

 SEESTADT  
BREMERHAVEN

 Freie  
Hansestadt  
Bremen

## Alle Veranstaltungsorte sind in Bremerhaven

**Mi 26.02. – Mi 05.03.**

Stadtbibliothek

### **Ausstellung: Feminismus und Comics**

Entdecke die Welt durch die Augen  
von Liv Strömquist!

Arbeit und Leben Bremerhaven e.V.  
ohne Anmeldung / kostenfrei

**Mi 26.02.** 12–14 Uhr

Technisches Rathaus,  
Fährstraße 20, Raum 101

### **Sei dabei & gestalte mit**

1. Projekttreffen zum

Fishtown Women Bike Ride 2025

ADFC Bremerhaven, Hochschule Bremerhaven,  
Klimaschutz-Werkstatt, Stabsstelle Mobilität  
mit Anmeldung / kostenfrei

**Do 27.02.** 19 Uhr

Stadtbibliothek Bremerhaven,  
Veranstaltungsraum

### **11. Frauenleseabend:**

Lesung mit Meike Werkmeister

### **»Am Himmel funkelt ein neuer Tag«**

Stadtbibliothek Bremerhaven in Kooperation  
mit dem Freundeskreis der Stadtbibliothek  
mit Anmeldung / 10,- €

**Sa 01.03.** 18 Uhr

Hansastraße 2a

### **Internationale Frauenfete**

#### **mit Film und Fingerfood**

Verein Dialog für gleiche Rechte e.V.  
ohne Anmeldung / 5,- €

**Mi 05.03.** 15 Uhr

Ortspolizeibehörde,  
Hinrich-Schmalfeldt-Straße 31

### **Frauen im Fokus: Polizeigeschichten**

aus Bremerhaven Führung durch das  
Polizeimuseum Bremerhaven

Polizeiförderverein in Kooperation mit der  
Ortspolizeibehörde Bremerhaven  
mit Anmeldung / kostenfrei

**Mi 05.03.** 18:30 Uhr

ZGF, Schifferstraße 48

### **Antifeminismus erkennen und begegnen**

Querverbindungen, Akteur\*innen und  
Handlungsmöglichkeiten

Demokratiezentrum Land Bremen, ZGF, Netzwerk  
für feministische Perspektiven und Interventionen  
gegen die (extreme) Rechte (femPI)  
ohne Anmeldung / kostenfrei

**Do 06.03.** 19 Uhr

pro familia, Borriesstraße 3–5

### **Feministischer Quizabend**

pro familia Bremerhaven und Gesundheitsamt  
Bremerhaven, Abteilung Prävention STI  
mit Anmeldung / gegen Spende

**Sa 08.03.** 18:30 Uhr

Pferdestall, Gartenstraße 5–7

### **Empowered women – empower women**

Panel Talk – Musik – Party!

ZGF

mit Anmeldung / kostenfrei

**So 09.03.** 13:30 Uhr

Bahnhof Wulsdorf (Bushalttestellenhäuschen  
auf der Nordseite vom Vieländer Weg)

### **Auszeit ohne schlechtes Gewissen**

Birgit Ewe von Birgit on Tour  
mit Anmeldung / kostenfrei

**So 09.03.** 11 Uhr

Cinemotion Bremerhaven, Karlsburg 1

### **Film-Matinee zum**

#### **Internationalen Frauentag**

Kommunales Kino Bremerhaven e.V. in  
Kooperation mit Soroptimist International-Club  
Bremerhaven, in Zusammenarbeit mit dem  
Cinemotion Bremerhaven  
ohne Anmeldung / 8,- € / ermäßigt 6,- €

**So 09.03.** 11 Uhr

Historisches Museum Bremerhaven

### **Vielfältiges Frauenleben**

Ein Blick in die Bremerhavener Geschichte

Historisches Museum Bremerhaven  
mit Anmeldung / 8,- € / ermäßigt 4,- €

**Di 11.03.** 10–12 Uhr »die theo«,

Raum Hauke Haien, Lutherstraße 7

### **Kraft und Kaffee**

afz Zentrale Frauenberatungsstelle

ZiBnet – Zukunft im Beruf

mit Anmeldung / kostenfrei

**Di 11.03.** 18–19 Uhr

BRIG, Stresemannstraße 46

### **Mit einer aufrechten Körperhaltung**

#### **zu einem selbstbestimmten ICH**

feelstrong – Haltung ist ALLES

mit Anmeldung / kostenfrei

**Mi 12.03.** 18–21 Uhr

Pferdestall, Gartenstraße 5–7

### **Die Unbeugsamen 2**

Ein Filmabend für mehr Demokratie

SPD Frauen Bremerhaven

mit Anmeldung / kostenfrei

**Do 13.03.** 16–19 Uhr

Prager Straße 71

### **Generationsübergreifende**

#### **Frauentanzparty**

Seniorentreffpunkt Ankerplatz in Kooperation  
mit weiteren Senior\*innentreffpunkten  
mit Anmeldung / kostenfrei / ab 18 Jahren

**Fr 14.03.** 9–11 Uhr

Familienzentrum, Louise-Schroeder-Straße 9b

### **Gemeinsam STÄRKEN**

Frühstück im Familienzentrum

AWO Bremerhaven – Familienzentrum

Louise-Schroeder-Straße

mit Anmeldung / 1,- €

**Sa 15.03.** 10–16 Uhr

Haus der Jugend, Rheinstraße 109

### **Werde Stammtischkämpfer\*in!**

Schnell und gezielt auf antifeministische  
und diskriminierende Parolen reagieren!

Arbeit und Leben Bremerhaven e.V.

mit Anmeldung / kostenfrei

**Sa 15.03.** 9–16 Uhr

Klimaschutz-Werkstatt, Pragerstraße 15

### **Trainer\*innenschulung zur Leitung**

#### **integrativer Fahrradkurse**

ADFC Bremerhaven, Bremerhavener Sportjugend,

Klimaschutz-Werkstatt, Stabsstelle Mobilität

mit Anmeldung / kostenfrei

**Sa 22.03.** 10–16:15 Uhr

VHS Bremerhaven, Lloydstraße 15

### **Antifeminismus begegnen**

VHS in Kooperation mit der ZGF

mit Anmeldung / 16,- €

**Di 25.03.** 18–20 Uhr

Forum der Arbeitnehmerkammer,

Barkhausenstraße 16

### **Female Finance**

Schenken, Erben, Vererben

Aktionsbündnis Frauen Bremerhaven-Cuxland

mit Anmeldung / kostenfrei